

日建魂经历



**原计划今年挣100万
现在还差150万**

知乎 @日建魂

本人是 2020 年 3 月底踏进这个腥风血雨的市场
最开始是被朋友怂恿，从事后诸葛亮的角度来看
他可能是惦记上交易所的返佣才把我带上这条不归路的



你们以为我在 3.12 事件（其实是 3.13）以后进场抄底，拿住不放手，就此走上了人生巅峰么？

错了！

世间哪有这么容易赚钱的事

这个市场就是名副其实的赌场，赢的人还想赢，直到输光；输的人想回本，直到输到倾家荡产。

对于比特币一窍不通的我

曾经问过怂恿我进场的朋友一个问题：

比特币到底是什么？

朋友的原话是：比特币代表了人的欲望

以下为本人在做交易后走过的弯路：

最开始进入这个市场，我就和大部分韭菜一样
沉迷于撸短线，赚快钱
也加了很多韭菜群，希望能有高人指点。
曾经还搞来某所谓老师的课程
研究了很长时间，如获至宝，以为能纵横天下了。
实际上压根没什么卵用
付出了极高的市场风险，频繁交易（一周几十次）
换来的仅仅是微不足道的小钱，小赚大亏。
高中毕业辍学后，来日本留学这几年存下的积蓄哗哗在赔进去。
不过那段时期每个周末都在日本的养老院做护工兼职
让我学到了很多难能可贵的东西，主要原因是人在面对生离死别时，真的会成长不少。
从而造就了本人的抗压能力比较强
那时候啊，每次赔钱我都是这么在心里安慰自己的：
赔光了就当去养老院做志愿者了，功德无量啊！



看起来也许是很可笑的理由，可我真就靠这种心理暗示一次又一次在亏损中挺过来了。

每一名交易员一定都会记得自己第一次爆仓经历
给从来没接触过期货的人简单解释一下，所谓爆仓嘛.....简单来讲就是投入的本金全部归零的意思。

哦不好意思，严谨来讲倒也不是一分钱不留，还能剩个几块钱坐公交车回家.....

本人不是什么交易员，可是爆仓肯定还是有过的。

我的第一次爆仓经历是做空以太，完全没设止损

9000U（六万多人民币）本金归西了。

记得价格应该超过了爆仓价几美元吧？

看了一下当时手机，还没爆仓.....

我的第一反应是：怎么还不爆我仓？

这样纠结了可能十几秒钟都不到，我的仓位被强平（归零）了。

这下不用纠结了，心里的石头终于落地了，甚至还有点放松后的小高兴呢。



然后我就躺床上想睡会
刚闭上眼啊，脑子里就在琢磨这个事：
好像不对啊？
这是六万多块钱呢，都是血汗钱啊
有这个钱我干什么不行啊？

醒来的时候发现眼角竟然有泪水，然后那天下午看什么事物都有种灰蒙蒙的感觉。
虽然心理按摩很到位，可身体还是很实诚滴做出了反应。
谁遇到这种情况都会意识到这样下去不行，要做出改变。
由于前面亏了大钱，我开始意识到交易是一件专业的事情，不能只凭着感觉无脑上。
于是开始又去学各种所谓的指标和技术了，像 MACD、谐波啥的。





奈何天资实在有限啊！

其实到今天为止我仍然看不懂 MACD 到底在讲什么
算了不管了，好像对我的交易生涯没啥影响

后来真正改变我认知的，是刷微博时看到托尼写的一些像是鸡汤的东西。

总结一下，大概观点是：不要盲从别人的观点，不要跟别人的单，哪怕是他自己的想法。

真正能做到稳定盈利的人是不会喊单带你们飞的，

喊单的所谓大佬能做到稳定盈利是因为盯上了你们的钱包，所谓的卖课教学老师同理。

大V也好，各路自媒体和公众号也罢，看看就算了，

在交易市场想要活下去只能靠你自己。

最起码也要退出各种韭菜群、会员群以及所谓的行情分析群，

不退也可以，把他们观点和行情分析的话当成空气，

如果做不到的话还是退了好。

眼不见为净，耳不闻为清，心不想则平。

多读书，读好书，有一个良好的交易心态（这一点我自认入行前就做到了）

这些话看起来确实很鸡汤，没有任何预测涨跌的干货，实际上很有用。

让我印象最深的是这几段话：

很多人对交易都有很多误区

比如说，小资金应该做短线才能把资金滚大，这就是完完全全的误区，这种思维完全就是想用时间换空间，企图一夜暴富，小资金更应该做中长线才能做大。

一张纸够不够薄？一张纸对折 27 次，是 13 公里厚，再对折 10 次折叠到 37 次，地球都没他厚，如果折叠 105 次，整个宇宙都将容不下他。

穷人玩的是技巧，富人玩的是胆识，想改变自己处境，要学的不是技术，而是拥有一颗富人的心。

你要做的所有工作就是耐心等待，在大行情启动之前把自己放在正确的那一侧，启动后不断加码耐心持有。大部分人之所以赚不到钱是因为一直在市场里不断地进进出出博短差，不愿意耐心等待，耐心持有，不敢赢，不够贪婪，不敢往死里赚。

交易的目标就是抓一波大的极端行情，其它时间都在试行情，在大行情没有来临时，只要保证自己的资金没有太大的损失就可以了，至于赚不赚钱根本无所谓，所有的短线所有的震荡所有的小趋势都应该原价平放弃掉，要赚就赚大的。

只有放开手脚，放大胆量，抓那种超级极端大行情，一波大行情就足够改变你的阶层，这样的想法才是投机，每天想着稳定赚钱的那是打工。

那些期货大作手们都是这样改变命运的
包括我们的祖师爷利佛摩尔，棉花大王林广茂，农民期货家傅海棠。

当然啦，说的这么轻巧，其实知行合一很难.....

我想搏一搏，单车变摩托

于是冒着没法在日本继续待的风险开始了超时打工

平日里上学期间，逃课溜出教室送外卖

周末在养老院照顾老人。

挣得多的时候一个月能赚三到四万人民币

我当时真的已经拼上了性命。

缺乏睡眠也没那么重要了

因为我的脑海里有盼头

这么试仓下去也许有希望的盼头。

从事后理性的角度来看，这完全属于赌徒杀红了眼的心理。

那段杀红眼的日子里，最难熬的大概是熬夜时偶尔产生的负面情绪。

关注我的人都知道那段时间我都要周末晚上干 14 个小时养老院护工，第二天早上下班后接着去送外卖，送到下午接着去养老院继续干 14 个小时护工。

最痛苦的是连着上到第二个夜班后，

到了凌晨两、三点左右时

脑子里会莫名其妙的产生一种很难受的负面情绪。

要怎么描述这种感受呢？

大概就是极端的绝望、抑郁，有自杀冲动

觉得眼前看到的事物变得灰蒙蒙的，哪怕晚上开着灯我也觉得看到的東西都变暗了，非常的难受。

脑海里会冒出自己这些年来，为了攒钱来日本留学，打两份工拼命攒钱，终于存了半年学费来到大洋彼岸。

却发现童话都是骗人的，穷人家的孩子以为靠着自己的努力就能翻身？

而现实却是这些年一事无成，学业上一塌糊涂

为了留下来光顾着打工赚学费去了

来日本的同期朋友们早就大学毕业了

高中同学甚至都开始读博了，我却连个大学都没考上，家里人也完全不理解，我这么做到底在图什么

你们能想象到梦想破灭的绝望感么？

不过这种负面情绪熬几分钟就消失了，倒也没啥

熬过去就好了

到了 2020 年 10 月份，谁都能看明白的大行情出现了

我那几个月终于开始盈利了

日期筛选 ?

共180天

2020-06-04

2020-11-30

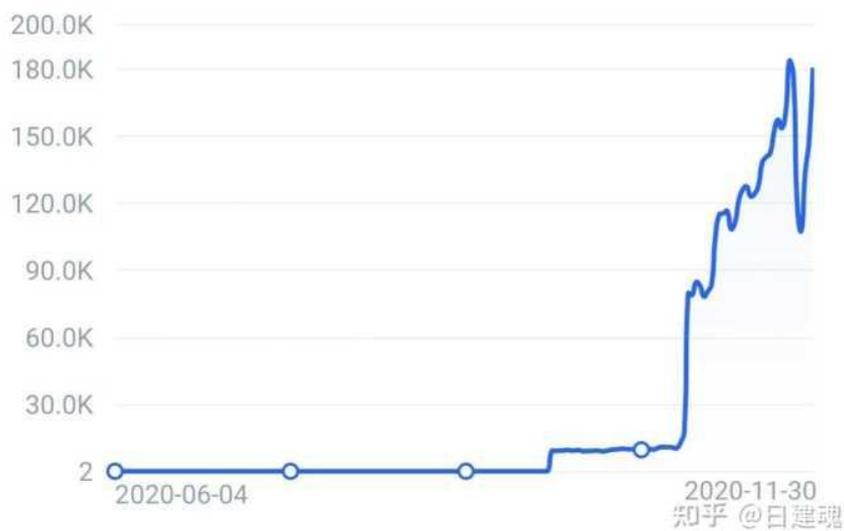
确定

累计收益率

累计收益

资产走势

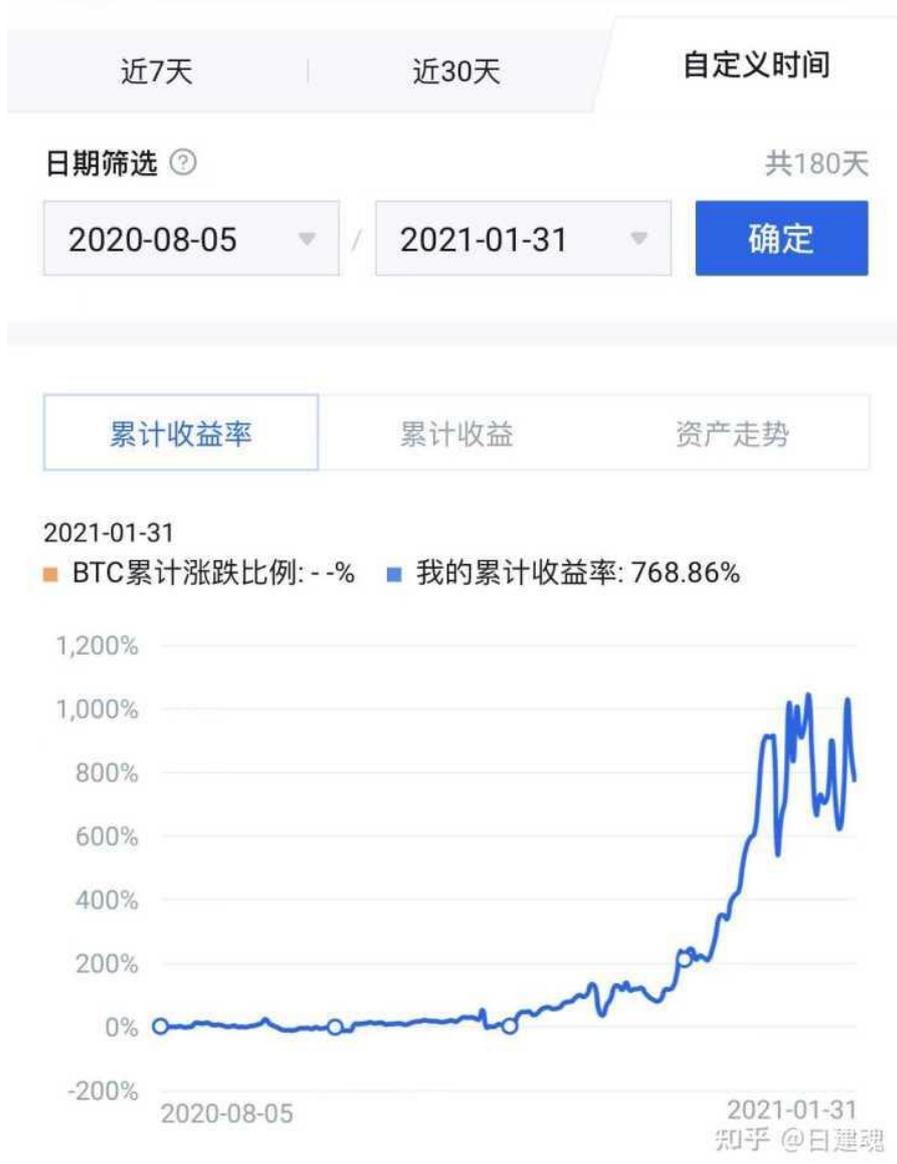
2020-11-30 总资产: 180475.62 (CNY)



唉，不容易啊！都是泪

然后那段时间就只上一倍杠杆后慢慢滚仓加仓

就这样超低倍杠杆，按照上面讲过的整个宇宙都容不下一张纸的理论耐心复利。



说是耐心，实际上是光顾着打工去了，哪还有多少心思管这个。

直到赚到了人生中第一个一百万
就像每一个暴发户那样，开始有点嘚瑟起来。
在养老院一起干护工的阿姨是我的老乡
她好心劝我见好就收吧。



当时的心里话是，活了二十五年，终于看到了翻身的希望，你让我收手？
那一年我二十五岁，在人这一生的黄金时代，每个人都会有好多奢望。
每一个人都存在了想要与众不同的念头
存在了渴望自由、不受拘束的思绪。
高中毕业后为了留学的想法，辍学打两份工
我以为可以靠着自己的努力爬到美利坚
在日本离开养老院就职后我才知道，生活就是个不断打脸的过程，人一天天老下去，斗志也一天天消逝，最后还得打肿脸充胖子，继续活下去。
虽然那段爆肝超负荷打工的时光确实很累
可是我却由衷的感受到了
还是上面那句鸡汤，大部分人之所以赚不到钱是因为一直在市场里不断地进进出出博短差，不愿意耐心等待，耐心持有，不敢赢，不够贪婪，不敢往死里赚。
拿住，那句话怎么说来着？
哦想起来了：格局要大！
伴随着这一轮大行情，好歹是起飞了

也不能算是财富自由吧，至少不用再为金钱所困扰了

近7天

近30天

自定义时间

日期筛选 ?

共180天

2020-11-05

2021-05-03

确定

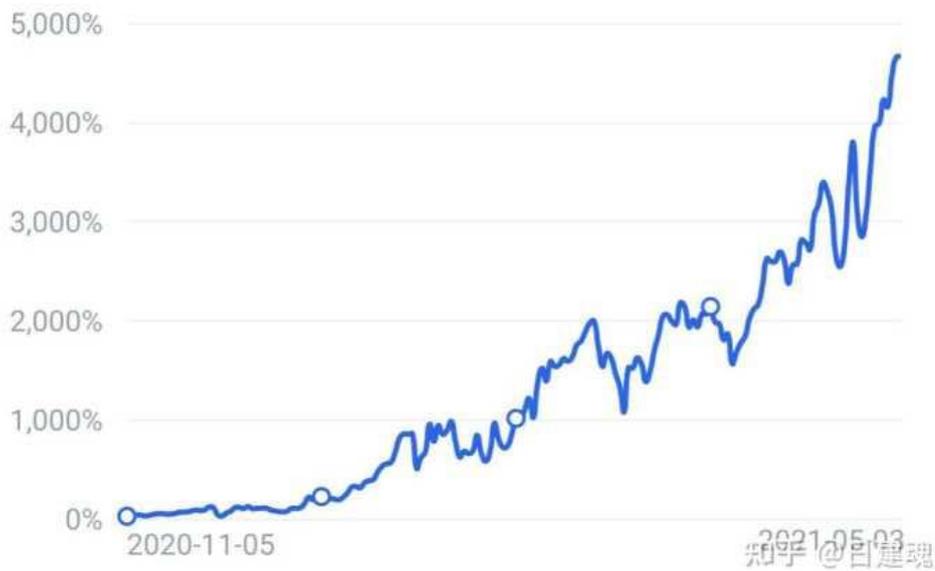
累计收益率

累计收益

资产走势

2021-05-03

■ BTC累计涨跌比例: --% ■ 我的累计收益率: 4666.26%



近7天 | 近30天 | 自定义时间

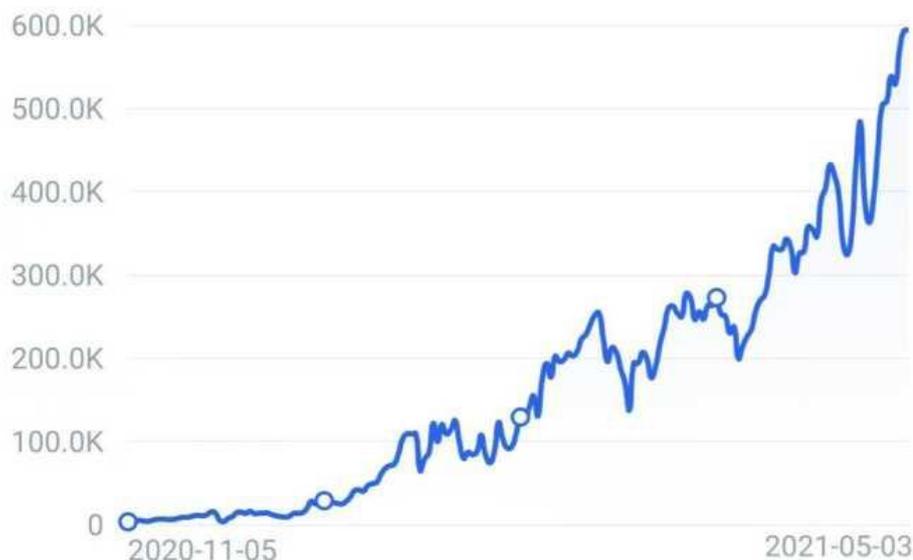
日期筛选 ?

共180天

2020-11-05 / 2021-05-03 确定

累计收益率 | **累计收益** | 资产走势

2021-05-03 累计收益: 594020.96 (USD)



知乎 @日建魂

毕竟我对房子和车完全没有兴趣
是真的没有兴趣，从高中毕业后辍学打工起就一直不理解同事谈论追求房车这类事物。
房子其实还好一点点，汽车这东西如果不能卖的话白送都不要，我真是这样的人。
如果硬要说对人生有什么改变的话
如今已经没有了来日本前几年敢打敢拼的斗志，
曾经是为了赚钱，干护工照顾有传染病的老人时
那时心里真实想法是反正我也就贱命一条了，家里人也不理解，被传染就被传染呗，无所谓的事。
现在有了点小钱钱后，加上家里人也理解了
我忽然觉得活着是件很美好的事.....
变得惜命起来。

原来在东京租着不到两平米的小窝
十几个人共用一个厨房加厕所
现在富裕了之后租进了二十平米的单人公寓里
如何看待靠比特币实现财务自由的人呢
你觉得我们是什么样的人？

